

# Inhalt

## Erstes Kapitel

### Ich werde erwachsen

- 3 Oh, wie peinlich!
- 4 Kindheit – Jugend – Erwachsensein
- 5 Freundschaft – Liebe – Sexualität
- 6 Wie soll ich's ihr bloß sagen
- 7 Histogramm
- 8 Wer zieht an mir?

## Zweites Kapitel

### Mit Konflikten leben

- 9 Konflikt oder Spaß?
- 10 Die Streitwaschmaschine
- 11 Konflikte im Alltag: was tun?
- 12 Das kann ich gut – und das noch nicht so gut
- 13 Gruppenregeln
- 14 Wer, was, warum?
- 15 Gewalt – eine Mindmap
- 16 Den Rücken stärken

## Drittes Kapitel

### Werte und Normen

- 17 Dafür trage ich Verantwortung
- 18 Kinder und Jugendliche haben auch Rechte
- 19 Meine Wertepyramide
- 20 Freundschaft – was ist das?
- 21 Gewissen und soziale Verantwortung
- 22 Menschenpflichten
- 23 Werte oder Normen?

## Viertes Kapitel

### Verstehen, verständigen und argumentieren

- 24 Lea fühlt sich angesprochen
- 25 Lucas Outfit ist neu: »Wer lacht da?«
- 26 »Meine Klasse ist ...?« – Pro- und Kontra-Einstellungen
- 27 Allein gegen alle? Ein Rollenspiel

## Fünftes Kapitel

### Medien: ein Spiegel der Wirklichkeit?

- 28 »Nur die Liebe zählt« – das Erfolgsrezept einer TV-Serie
- 29 Mein Medientagebuch
- 30 Die Welt der Medien: für mich allein – oder ...
- 31 Bedürfnisse und Werbung
- 32 Ohne Medien

## Sechstes Kapitel

### Religionen: kennen – und verstehen?

- 33 Religionen entdecken
- 34 Judentum
- 36 Christentum
- 38 Islam
- 40 Juden, Christen, Muslime
- 41 Buddhismus – eine Religion?
- 42 Hinduismus
- 43 Steckbrief einer Weltreligion
- 44 Religion im Alltag

## Siebentes Kapitel

### »Sekten« und okkulte Jugendkulturen

- 45 Infobogen Religionsgemeinschaft
- 46 Merkmale einer »Sekte«
- 47 Partygag oder mehr?
- 48 »Sekten« und Szenen – ein Steckbrief

## Achtes Kapitel

### Auf der Suche nach Sinn und Orientierung

- 49 Was ist der Mensch?
- 50 Was ist »Sinn«?
- 51 »Du bist ein Kind des Universums« – anders herum
- 52 Da fühlte ich mich getragen
- 53 Meine Freizeit: was, wie, wo?

## Neuntes Kapitel

### Globalisierung – Armut und Reichtum

- 54 Armut und Reichtum
- 55 Was ist reich, was ist arm?
- 56 Der Weg in die Armut
- 57 »Raumschiff« Erde
- 58 Mit der Erde gut umgehen
- 59 Armuts-ABC
- 60 Plakat gegen Kinderarmut

## Zehntes Kapitel

### Nach uns die Sintflut?

- 61 Lob und Klage
- 62 Die Sintflut
- 63 Das Natursuchspiel
- 64 Natur im Wandel