

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<hr/>	
<b>Lustige Spielaktionen für die Frühlingszeit</b>	<b>10</b>
<hr/>	
Es war einmal ein Osterei ...	11
Schusseliger Osterhase	12
Was passiert im Frühling?	13
Gras, Gras und soviel Gras	14
Verflixter Hügel!	16
Gesucht – Gefunden	17
Der Wettstreit der Osterhasen	17
Osterhase, gib gut acht!	18
Familie Huhn macht einen Ausflug	19
Wo ist das Ei versteckt?	21
Die längste Blumenkette der Welt	22
Wie zerbrechlich ist das Ei?	23
Nicht nur geradeaus	24
Eierwerfen	25
Fröhlicher Eierlauf	26
Eier-Fi-Fa-Fußball	27
<b>Bastel- und Dekorationsideen für den Frühling</b>	<b>28</b>
<hr/>	
Wie leuchtet die Wiese	29
Kleiner Osterhase sitzt stumm im Gras	30
Kleiner Frühlingschmetterling	31
Der Frühling ist da!	32

Transparentes Ei	33
Leuchtende Osterhasenfamilie	34
Ein wunderschöner Regenbogen	36
Hasengruß	37
Im grünen Gras	39
Auf der grünen Wiese	40
Osterhasen-Tischset	40

## **Überraschungsei und Hefezopf – Kinderleichte Rezepte** **42**

---

Kleines Küken	43
Bunte Hefe-Eier	45
Ein köstlicher Frühlingskranz für den Tisch	46
Köstlicher Osterschmuck für den Strauß	48
Frischer Kartoffelsalat	49
Bunter Frühlingsquark	51
Butterkekstorte vom Blech	51
Schneller Obstkuchen	53
Quarkauflauf	54
Marzipanhase und bunte Eier	55

## **Ostereier kunterbunt** **56**

---

Knallbunte Eier	57
Kunstvolle Eier	57
Bunte Eiergirlande	58
Eier mit Naturfarben färben	59
Gerollte Eier	60
Getupfte Eier	61
Konfetti-Eier	62
Ein netter Eiergruß	62
„Schwammige“ Eier	63
Woll-Eier	64
Bunte Reis-Eier	64
Lauter kleine Kugeln	65

---

## **Kleine Rätsel** **66**

---

Frühlingszeit	66
Die Sonne	67
Das Osterei	67
Der Löwenzahn	67
Der Osterhase	67
Bunte Blumen	68

---

## **Abzählreime und Co.** **69**

---

Wer rennt mit?	69
Liebe Sonne schein ganz hell	69
Hurra, der Frühling naht	70
Von den kleinen Osterhasen	70
Tischspruch für kleine Osterhasen!	70
Trostspruch für kranke, kleine Osterhasen	71
Ein Fingerspiel für kleine Osterhasen	71

---

## **Frühlingshafte Entspannungsrätsel** **72**

---

Das Osterei	73
Der Osterhase	73
Ein Regenbogen	74
Das Schneeglöckchen	74
Der Frühling	75
Ein Schmetterling	75

---

## **Wohltuende Massagen und Streichelspiele** **76**

---

Der Frühling kommt	77
Kunterbunt und kugelrund – „malerische“ Ostereimassage	80
Spaziergang auf der Frühlingswiese	81
Komm her, du kleiner Osterhase	83
Schmetterling, du kleines Ding	84
Entspannende Eiermassage	86

## Geschichten zum Vorlesen, Mitmachen und Entspannen

---

87

Vorlesegeschichten	87
Als der Osterhase krank war	87
Oh, Olli Osterhase!	90
Die stolze Rose, die den Regen verwünschte	92
Mitmachgeschichten	94
Lass uns heute Blumen säen	95
Kleines Küken entdeckt die Welt	97
Vom kleinen Osterhasen	100
Viele bunte Schmetterlinge	102
Entspannungsgeschichten	103
Der müde Osterhase	104
Mein Regenschirm	106
Der kleine Sonnenstrahl	108
Im Blumenland	110
Auf dem bunten Regenbogen	112
Empfehlenswerte Literatur	115
Empfehlenswerte Kinder- und Musik-CDs	116
Seminare mit der Autorin	117