

Inhaltsverzeichnis

Didaktisch-methodische Hinweise	4	Tagesspeiseplan für einen Diabetiker	35
1 Soziales Handeln im Haushalt		Bewertung verschiedener Ernährungsformen . . .	36
Der private Haushalt und seine Aufgaben.	6	Bewertung einer Mahlzeit	37
Erstellen eines Tagesarbeitsplans/ Wochenarbeitsplans.	7	Ess-Störungen	38
Arbeitsplanung	8	Ess-Störungen: Magersucht	39
Mein Work-Life-Balance-Plan	9	Tagesspeisepläne für unterschiedliche Personengruppen.	40
Work-Life-Balance – Arbeit und Freizeit.	11	Gararten	41
Freizeit = Freie Zeit.	12	Recherchieren im Internet	43
Einen Grundriss lesen.	13	4 Textilien, Mode, Trends	
Wohnraumgestaltung – Räume planen und einrichten	14	Fragen zum Umgang mit Kleidung	44
Möbelsymbole zum Kopieren und Ausschneiden.	15	Ein Minirucksack aus einer alten Jeans	45
Erziehungsstile	16	Die heiß geliebte Jeans.	47
Konflikte lösen – aber wie?	17	Die textile Kette - Zusammenfassung	48
Die Sozialversicherungen	18	5 Berufsorientierung: Sich informieren und entscheiden	
2 Miteinander im Haushalt wirtschaften		Sachinformation.	49
Familien planen ihre Ausgaben.	19	Berufe erkunden.	64
Rollenspiel	20	Bewerbungsschreiben	66
Begriffsdomino.	21	Hitliste Bewerbungen.	67
Ohne Schulden ist alles leichter	22	Stellenanzeige	68
In der Schuldenfalle	23	Beobachtungsbogen für ein Auswahlgespräch . .	69
Rechtsgeschäfte im Alltag – der Kaufvertrag. . . .	24	Beobachtungsbogen für ein Auswahlgespräch . .	70
Meine Taschengeld-Buchführung.	25	Meine Traumausbildung	71
Einkaufen im Internet – Quiz zur Wiederholung und Vertiefung	26	Das Arbeitszeugnis: Was gehört rein und was besser nicht?	72
Einkaufen im Internet – Erkundung	28	Beispiel für ein Arbeitszeugnis	73
3 Gesundes Essen – (k)ein Problem		Ausbildungsreport	74
Kennzeichnung gentechnisch veränderter Produkte	29	Berufequiz	75
Funktionelle Lebensmittel.	30	Lösungen	76
Ernährungsempfehlungen – Ernährungsgewohnheiten	31	Arbeitsplan Klasse 9	86
Esstagebuch von	32	Arbeitsplan Klasse 10	104
Abnehmen heißt sich umgewöhnen.	33		
Diabetes – die Zuckerkrankheit.	34		

Die CD-ROM enthält:

- Kopiervorlagen in Word und pdf
- Rezepte aus dem Schülerbuch Seite 145–178 in Word und pdf
- Arbeitsplan Klasse 9
- Arbeitsplan Klasse 10